

第54回 室蘭地方 中学校陸上競技大会 開催要項

兼 第32回 北海道中学校新人陸上競技大会室蘭地方予選会

1. 主催 室蘭地方陸上競技協会
2. 後援 室蘭市 室蘭市教育委員会 一般財団法人室蘭市スポーツ協会 西胆振中学校体育連盟
3. 主管 室蘭地方陸上競技協会
4. 期 日 令和7年8月23日(土) 開会式9:30 競技開始10:00
8月24日(日) 競技開始9:30
5. 会 場 日鋼室蘭スポーツパーク
6. 種 目 **【男子15種目】** 1年100m, 2年100m, 1年100mH(高さ83.8cm/ハートル間8.5m)
[1,2年共通] 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m
110MH(高さ91.4cm), 4×100mR
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(5.0kg)
4種競技(①110mH ②砲丸投4kg ③走高跳 ④400m)
【女子11種目】 1年100m, 2年100m
[1,2年共通] 200m, 800m, 1500m
100mH(高さ76.2cm), 4×100mR,
走高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg)
4種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)
7. 競技規則 ①2025年(公財)日本陸上競技連盟競技規則による。
②不正スタートは1回目から失格とする。
8. 制 限 ①1人の出場はリレーを除く2種目以内とする。
②リレーの出場は各学校に制限を設けない。(同一所属であれば複数チーム参加可能)
学校単位・クラブチーム同一所属単位とする。ただし、リレーの重複出場はできない。
③西胆振中体連地区の中学1, 2年生とする。
④(公財)日本陸連Web選手登録をした者。
⑤男子110mHと男子1年100mHの同時エントリーはできない。
9. 表 彰 各種目3位まで賞状を授与する。
10. アスリートビブス ①中体連で指定された番号のアスリートビブスを2枚作成し、背と胸に縫いつけること。
(走幅跳、走高跳または棒高跳に出場する競技者は腹部または背部のいずれかでよい。)
②写真判定のため、トラック種目は腰ナンバーカードが必要です。
※今大会において腰ナンバーカードの貸し出しは致しません。各所属で必要分用意し、使用して下さい。
11. 参加料 新人戦(中学1, 2年生)ひとり→1,500円 リレー(1チーム)2,000円

※ 大会参加料は、当日支払いただきます。棄権の場合も同様にお支払い下さい。

12. 申込方法 (1) 申込方法

※参加者は、大会参加に際して提供される個人情報は大大会活動に利用するものとし、所属、学年、競技結果等の掲載について了承したものとみなします。

○NISHI・Web登録システムより申込をしてください。

<https://nishi-nans21v.com/>

○所属・選手登録を行ってください。こちらは先に行うことができます。

・最高記録は番組編成上の参考としますので、できるだけ入力してください。

・審判協力のファイルをダウンロードし、入力後アップロードしてください。

・**学年→中等教育学校及びクラブチーム登録者の場合、学年は「J1、J2」として下さい。**

○競技役員(引率者含む)の氏名は申し込みの際に上記登録システムからダウンロードし、入力をお願いします。

○エントリー期間 7月15日(火)～ **7月29日(火)**

15. その他

(1) 競技中に発生した障害・疾病についての応急処置は主催者が行うが、それ以外の責任は負いません。各自でスポーツ傷害保険に加入した方が望ましい。

(2) 1日目(8月23日)に行われる種目(予定)

参加人数や競技スケジュール状況等により変更する場合があります。

中学男子	1年100m	2年100m
	400m	1500m
	4種競技	
中学女子	1年100m	2年100m
	1500m	4種競技

(3) 当日は監督・引率の方で、審判資格の有無に関わらず、審判業務の協力が
できる方はよろしくお願いします。

(4) 本大会各種目(四種競技を含む)で1位になった者。リレーは優勝チーム。

または今シーズン参加標準記録に達した者(チーム)に9月20日～21日に旭川市で開催される北海道中学校新人陸上競技大会への出場権が与えられる。

【北海道中学校新人陸上競技大会 参加標準記録】

	男子	女子		男子	女子
1年100m	12"95	14"00	走高跳	1m50	1m35
2年100m	12"20	13"60	棒高跳	2m40	
200m	25"35	28"70	走幅跳	5m40	4m45
400m	58"75		砲丸投	8m50	8m30
800m	2'18"00	2'35"00	4種競技	1350点	1650点
1500m	4'45"00	5'20"00			
3000m	10'25"00				
1年100mH	18"30				
	19"30(110mH)				
100mH		18"00			
110mH	18"50				
4×100mR	49"70	55"60			

(5) 本大会全般に関わる問い合わせ先(所属団体から問い合わせください)
登別市立幌別中学校 松本 (Tel 0143-85-3111)